

# Zutaten & Nährwerte

Artikelnr.  
**1060**



Flammkuchen „nach original Elsässer Art“

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	237 kcal 993 kJ
Fett	11,3 g
davon gesättigt	7,1 g
Kohlenhydrate	25,5 g
davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	1,66 g

Flammkuchencreme (SCHMAND, Salz, Pfeffer) (42%), Speck (ca. 14%) (Schweinefleisch, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, Zucker, Glukosesirup, Gewürzextrakte, Antioxidationsmittel: N-TRIUMASCORBAT; Stabilisatoren: N-TRIUMCITRAT; Konservierungsstoff: N-TRIUMNITRIT, KALIUMNITRAT; Rauch), WEIZENMEHL, Wasser, Zwiebeln (ca. 9%), Rapsöl, Hefe,

Artikelnr.  
**1070**



Flammkuchen „nach Griechischer Art“

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	257 kcal 1076 kJ
Fett	13,9 g
davon gesättigt	9,6 g
Kohlenhydrate	24,6 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	8,4 g
Salz	1,81 g

Flammkuchencreme (SCHMAND, Salz, Pfeffer) (42%), Hirtenkäse (19%) (past. KUHMILCH, Salz, Kulturen, mikrobielles Lab), WEIZENMEHL, Wasser, Pepperoni GESCHWEFELT (4,5%) (Peperoni, Wasser, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Essigessenz, Konservierungsstoff E211, Antioxidationsmittel: N-TRIUMMETABISULFIT E223), Rapsöl, Hefe,

Artikelnr.  
**1091**



Flammkuchen „nach Nordischer Art“

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	220 kcal 920 kJ
Fett	10,7 g
davon gesättigt	7,4 g
Kohlenhydrate	22,2 g
davon Zucker	2,3 g
Eiweiß	8,6 g
Salz	1,06 g

Flammkuchencreme (SCHMAND, Salz, Pfeffer) (42%), WILD-LACHS (16%) (Pazifik), WEIZENMEHL, Wasser, SHRIMPS (7%) (Garnelenfleisch, Wasser, Salz, Stabilisator E451, Farbstoff: Paprikaextrakt), Rapsöl, Hefe, Speisesalz, Zucker, Bio-Gewürzsalz, Dill

Artikelnr.  
**1061**



Flammkuchen „Süß“

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	222 kcal 936 kJ
Fett	7,4 g
davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	34,1 g
davon Zucker	7,6 g
Eiweiß	4,8 g
Salz	0,5 g

Flammkuchencreme (SCHMAND, Vanillezucker, Zucker) (42%), Apfelwürfel (19%) (Antioxidationsmittel: Calciumascorbat E302, Zitronensäure E330), WEIZENMEHL, Wasser, Sultaninen (4%) (Baumwollsamensöl), Zucker, Rapsöl, Hefe, Speisesalz, Zimt

Artikelnr.  
**1032**



Flammkuchen mit Creme

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	268 kcal 1124 kJ
Fett	13,4 g
davon gesättigt	9,1 g
Kohlenhydrate	31,3 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	5,7 g
Salz	1,17 g

Flammkuchencreme (SCHMAND, Salz, Pfeffer) (52%), WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Hefe, Speisesalz, Zucker

Artikelnr.  
**1085**



Flammkuchen Vegan, mit 7 Gemüsesorten

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	129 kcal 542 kJ
Fett	3,9 g
davon gesättigt	2,0 g
Kohlenhydrate	18,9 g
davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,98 g

Pflanzliche Flammkuchencreme (Wasser, SOJA-BOHNEN\*, TOFU\* fermentiert, pflanzliches Fett (ungehärtetes Kokosfett\*, kaltgepresstes Leinöl\*), Verdickungsmittel Agar-Agar\*, Gewürze\*, Salz, Zucker\*, Pfeffer\*, ausgewählte Bakterien-Kulturen) (33%), Tomaten\* (8%), Zwiebeln\*, Zucchini\*, Paprika\*, Rotkraut\*, Champignons\*, Frühlingszwiebeln\*, WEIZENMEHL\*, Wasser, Sonnenblumenöl\*, Gewürze\*, Petersilie\*, Kräuter\*, Salz, Zucker\*, Hefe\*. \*aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft

Artikelnr.  
**1034**



Flammkuchen mit Soja-Creme

Angabe zu Nährwerten  
(Ø in 100 g enthalten) :

Brennwerte	210 kcal 882 kJ
Fett	8,2 g
davon gesättigt	5,1 g
Kohlenhydrate	26,7 g
davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	7,3 g
Salz	1,44 g

Pflanzliche Flammkuchencreme (Wasser, SOJA-BOHNEN\*, TOFU\* fermentiert, pflanzliches Fett (ungehärtetes Kokosfett\*, kaltgepresstes Leinöl\*), Verdickungsmittel Agar-Agar\*, Gewürze\*, Salz, Zucker\*, Pfeffer\*, ausgewählte Bakterien-Kulturen) (52%), WEIZENMEHL\*, Wasser, Sonnenblumenöl\*, Salz, Zucker\*, Hefe\*. \*aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft